



## GRUPO DESPORTIVO DO ZAMBUJEIRO

### Aulas de Karaté

### ÉPOCA DE 2025/2026

#### CLASSES / HORÁRIOS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17H45 – 18H30* 18H30 – 19H30**		17H45 – 18H30* 18H30 – 19H30**	

Os horários estarão sujeitos a alterações quando existirem férias e interrupções escolares.

\* Para crianças com idades compreendidas entre os 3 e 6 anos

\*\* Para atletas com idade superior a 7 anos

#### MENSALIDADES

KARATÉ FORMAÇÃO (1x/semana) – 22,50€

KARATÉ FORMAÇÃO (2x/semana) – 32,50€

#### DESCONTOS

- Os praticantes do mesmo agregado familiar na segunda inscrição e seguintes, beneficiam de um desconto de 50% na taxa de inscrição e de 5,00€ sobre o valor da mensalidade.

#### SEGURO DESPORTIVO

- À primeira mensalidade acresce o valor do *Seguro Desportivo* no valor de 15€  
Seguro da Liga de Karaté – Generali apólice: 510000849000

INSCRIÇÃO – 15,00€      RENOVAÇÃO – 12,00€

- A inscrição na modalidade é anual, sendo obrigatório o pagamento da inscrição em cada época desportiva.

#### FORMA DE PAGAMENTO

- Os pagamentos deverão ser realizados até ao dia 08 de cada mês, por Referência de Multibanco que o GDZ emite todos os meses. **Não será permitido o pagamento em dinheiro!**

- Solicitamos o envio do respetivo comprovativo com a indicação do nome do Atleta para o email [secretaria@qd-zambujeiro.com](mailto:secretaria@qd-zambujeiro.com)



# GRUPO DESPORTIVO DO ZAMBUJEIRO

## REGULAMENTO DA AULA DE KARATÉ

ÉPOCA DE 2025/2026

### MENSALIDADES

- A mensalidade deverá ser liquidada até ao dia 8 de cada mês. O pagamento posterior a esta data resultará num acréscimo de 5,00€. Dois meses consecutivos sem efetuar o pagamento da mensalidade impedem o praticante de poder participar na modalidade;
- Fica o compromisso e obrigação de pagar as mensalidades de Setembro de 2025 até Julho de 2026, assim que faz a inscrição do atleta, e que aceita as condições;
- As mensalidades não são alvo de devoluções, com exceção de casos devidamente avaliados;
- Só é aceite a interrupção do pagamento das mensalidades por motivos de doença prolongada mediante a apresentação de atestado médico.

### SEGURO DESPORTIVO

- O seguro desportivo é obrigatório e deverá ser regularizado no ato da inscrição;
- Em caso de acidente desportivo, dentro do espaço de treinos ou de local de competições, que implique ativação do seguro, aconselhamos a comunicar de imediato a ocorrência na secretaria assim como ter bem presente as cláusulas contratuais do respetivo seguro (a consultar na Secretaria do Clube). O não cumprimento dos procedimentos processuais poderá implicar o não pagamento das despesas inerentes do acidente desportivo. Franquia por Atleta/Sinistro de 90.00€ aplicável à cobertura de Despesas de Tratamento e Repatriamento. O valor da franquia é sempre suportado pelo segurado.

### TAXA DE INSCRIÇÃO

- A inscrição na modalidade é anual, sendo obrigatório o pagamento da inscrição em cada época desportiva.

### AULAS DE EXPERIMENTAÇÃO

- Todos os interessados poderão solicitar autorização ao respetivo treinador para efetuarem uma aula de experimentação.

### ASSISTÊNCIA ÀS AULAS

- A assistência às aulas por parte dos familiares não é permitida. Para tal serão marcadas aulas assistidas.

### EQUIPAMENTO

- Todos os atletas deverão trazer o equipamento adequado à prática desportiva (Kimono), o qual poderá ser adquirido através da nossa instituição e após confirmação/avaliação por parte do(a) instrutor(a)
- Não é permitido o uso de relógios, brincos, pulseiras, piercings ou qualquer outro tipo de joias que possa colocar em risco a segurança dos atletas e treinadores, nem o Clube se responsabiliza por joias, valores ou bens que os mesmos tragam para a aula.

### HORÁRIOS

- Fora do horário dos treinos, competições e respetivo espaço de treino ou de prova (com as respetivas deslocações), nem os treinadores nem o Clube se responsabilizam por qualquer incidente que possa ocorrer com os atletas. Apelamos a que seja cumprido rigorosamente o(s) horário(s) de entradas e saídas do ginásio, bem como as horas de recolha dos atletas depois dos treinos e competições.