



# GRUPO DESPORTIVO DO ZAMBUJEIRO

GINÁSTICA ACROBÁTICA

ÉPOCA DE 2025/2026

## CLASSES / HORÁRIOS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<b>"ZAMBAS" Formativa</b> 17H00 – 18H30		<b>"ZAMBAS" Formativa</b> 17H00 – 18H30		<b>"Rebentos" KIDS</b> 17H00 – 18H30	<b>"GINAMBAS" Representação*</b>  9h30h às 12h30 (de 15 em 15 dias)  *Entrada condicionada ao parecer do(a) treinador(a)
<b>"GINAMBAS" Representação</b> 18H00 – 20H00		<b>"GINAMBAS" Representação</b> 18H00 – 20H00		<b>"GINAMBAS" Representação</b> 18H00 – 20H00	

*Os horários estarão sujeitos a alterações quando existirem férias e interrupções escolares.*

## MENSALIDADES

"REBENTOS" (KIDS) – 25,00 € (idade compreendida entre os 3 e 5 anos)

"ZAMBAS" Formativa (2x/semana) – 30,00 €

"GINAMBAS" Representação – 35,00 €

## DESCONTOS

- Os praticantes do mesmo agregado familiar na segunda inscrição e seguintes, beneficiam de um desconto de 50% na taxa de inscrição e de 5,00€ sobre o valor da mensalidade.

## SEGURO DESPORTIVO

- À primeira mensalidade acresce o valor do *Seguro Desportivo* no valor de 15€ Fidelidade Companhia de Seguros S.A.

INSCRIÇÃO – 15,00€      RENOVAÇÃO – 12,00€

- A *inscrição na modalidade é anual*, sendo obrigatório o pagamento da renovação em cada época desportiva.

- O atleta será automaticamente inscrito como sócio da coletividade, podendo usufruir dos diversos acordos em vigor.

## FORMA DE PAGAMENTO

- Os pagamentos deverão ser realizados até ao dia 08 de cada mês, por Referência de Multibanco que o GDZ emite todos os meses. **Não será permitido o pagamento em dinheiro!**

- Solicitamos o envio do respetivo comprovativo com a indicação do nome do Atleta para o email [secretaria@qd-zambujeiro.com](mailto:secretaria@qd-zambujeiro.com)

Rua Principal 873, ZAMBUJEIRO, 2755-307 ALCABIDECHÉ  
Telefone: 214870285 Email: [secretaria@gd-zambujeiro.com](mailto:secretaria@gd-zambujeiro.com)  
[www.gd.zambujeiro.com](http://www.gd.zambujeiro.com)



# GRUPO DESPORTIVO DO ZAMBUJEIRO

## REGULAMENTO DA CLASSE DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

ÉPOCA DE 2025/2026

### MENSALIDADES

- A mensalidade deverá ser liquidada até ao dia 8 de cada mês. O pagamento posterior a esta data resultará num acréscimo de 5,00€. Dois meses consecutivos sem efetuar o pagamento da mensalidade impedem o praticante de poder participar na modalidade;
- Fica o compromisso e obrigação de pagar as mensalidades de Setembro de 2025 até Junho de 2026, sendo que nas mensalidades de Setembro, Outubro e Novembro serão acrescidos 1/3 da mensalidade correspondente ao pagamento do mês de Junho de 2026, assim que faz a inscrição do atleta, e que aceita as condições;
- As mensalidades não são alvo de devoluções, com exceção de casos devidamente avaliados e comunicados ao Clube por escrito para o e-mail [secretaria@gd-zambujeiro.com](mailto:secretaria@gd-zambujeiro.com);
- Só é aceite a interrupção do pagamento das mensalidades por motivos de doença prolongada mediante a apresentação de atestado médico.

### SEGURO DESPORTIVO

- O seguro desportivo é obrigatório e deverá ser regularizado no ato da inscrição/renovação;
- Em caso de acidente desportivo, dentro do espaço de treinos ou de local de competições, que implique ativação do seguro, aconselhamos a comunicar de imediato a ocorrência na Secretaria assim como ter bem presente as cláusulas contratuais do respetivo seguro (a consultar na Secretaria do Clube). O não cumprimento dos procedimentos processuais poderá implicar o não pagamento das despesas inerentes do acidente desportivo. Franquia por Atleta/Sinistro de 90.00€ aplicável à cobertura de Despesas de Tratamento e Repatriamento. O valor da franquia é sempre suportado pelo segurado.

### TAXA DE INSCRIÇÃO

- A inscrição na modalidade é anual, sendo obrigatório o pagamento da inscrição em cada época desportiva.

### DESCONTOS

- Os praticantes do mesmo agregado familiar na segunda inscrição e seguintes, beneficiam de um desconto de 50% na taxa de inscrição e de 5,00€ sobre o valor da mensalidade.

### AULAS DE EXPERIMENTAÇÃO

- Todos os interessados poderão solicitar autorização ao respetivo treinador para efetuarem uma aula de experimentação.

### ASSISTÊNCIA ÀS AULAS

- A assistência às aulas por parte dos familiares não é permitida. Para tal serão marcadas aulas assistidas.

### EQUIPAMENTO

- Todos os ginastas deverão trazer o equipamento adequado à prática desportiva, bem como o cabelo devidamente apanhado. Em caso de incumprimento poderá ser negada a permanência na aula;
- Para as competições, eventos desportivos ou saraus é expressamente obrigatório o uso do equipamento do clube;
- Não é permitido o uso de relógios, brincos, pulseiras, piercings ou qualquer outro tipo de joias que possa colocar em risco a segurança dos ginastas e treinadores, nem o Clube se responsabiliza por joias, valores ou bens que os ginastas tragam para a aula.



## GRUPO DESPORTIVO DO ZAMBUJEIRO

### **HORÁRIOS**

- Fora do horário dos treinos, competições e respetivo espaço de treino ou de prova (com as respetivas deslocações), nem os treinadores nem o Clube se responsabilizam por qualquer incidente que possa ocorrer com os ginastas. Apelamos a que seja cumprido rigorosamente o(s) horário(s) de entradas e saídas do ginásio, bem como as horas de recolha dos ginastas depois dos treinos e competições.